

Jornadas lúdico-deportivas de mayores (13 – 17 años)
“El cambio climático”
24, 25 y 26 de noviembre de 2023.
CRE ONCE Sevilla

Una vez más el conocerse entre iguales, mediante actividades físicas, de ocio, gastronomía, tik-tok, botánica, música y juegos, fueron los principales artífices para alcanzar un alto nivel de socialización, creación de nuevas amistades e innovación de nuevas competencias educativas. Todo un reclamo para el alumnado de nuestro ámbito del CRE de Sevilla: Andalucía, Extremadura, Ceuta y Melilla; que sin duda, es uno de los eventos más esperados durante el curso escolar, las **JORNADAS LÚDICO-DEPORTIVAS DE MAYORES**.

El viernes comenzamos todos, y digo todos, puesto que llegaron con tiempo suficiente, para comenzar a la vez la gran **Gymkana**, formada por ocho grupos y ocho pruebas, con un tiempo de 10' para resolver las diferentes tareas: lanzar penaltis de F5, reconocer plantas del entorno, formar una orquesta, lanzar a canasta de baloncesto, adivinanzas, reciclaje, acroesport, ... Para ello, tenían que ir en grupo y todas las pruebas estaban preparadas para que todo el alumnado de cada grupo, fuera participe y capaz de realizar las actividades. Fue todo un éxito de intriga, prisas, colaboración y ayuda entre ellos mismos. Al terminar llegada de la noche y el frío... Una buena ducha, cenita y a descansar.



Ilustración 1. TALLER DE MÚSICA DENTRO DE LA GINKHANA

**CENTRO DE RECURSOS EDUCATIVOS
DE LA ONCE EN SEVILLA**



Ilustración 2. PRUEBA DE LA PELOTA LOCA



Ilustración 3. OTRA PRUEBA DE LA GINKHANA: BASKET ADAPTADO

Al día siguiente, magnífico desayuno, para cargar bien las fuerzas, puesto que el día se presentaba trepidante y muy interesante. Dividimos al alumnado en dos grandes grupos. La mitad del alumnado se quedaría en el CRE realizando tres talleres y el resto se iría a una visita cultural llena de sorpresas. Por la tarde cambiarían los grupos, para que todo el alumnado pudiese disfrutar y aprender de todas las actividades.

Los talleres del CRE fueron todo un éxito. El primero de música, “los sonidos de la naturaleza”, donde escuchaban pequeños fragmentos musicales y adivinaban

**CENTRO DE RECURSOS EDUCATIVOS
DE LA ONCE EN SEVILLA**

cuáles de ellos estaban inspirados en la naturaleza y cambio climático. Posteriormente tendrían que inventarse una composición musical, eligiendo diferentes instrumentos e inspirándose en los sonidos de la naturaleza.



Ilustración 4. ALGUNOS DE LOS INSTRUMENTOS UTILIZADOS EN EL TALLER DE LOS SONIDOS DE LA NATURALEZA

El segundo taller el “Huerto urbano”, menuda creatividad, realizando un esquejado: Cubiletes de yogurt, punzón, tierra, esquejes, difusor; riego por goteo: botellas 0.5L, torundas algodón, punzón, agua, cinta adhesiva, tutor de madera. (Pistola silicona uso exclusivo de adultos) y un germinado: gasas, tierra, semillas, agua, goma elástica. Grandes y mayores, vivieron toda una experiencia sobre la riqueza de la tierra y las plantas, llevándose a casa los cultivos plantados.



Ilustración 5. FABRICANDO EL RIEGO POR GOTEO EN EL TALLER DEL HUERTO URBANO

**CENTRO DE RECURSOS EDUCATIVOS
DE LA ONCE EN SEVILLA**

El tercer taller el “Goalball y su competición”, donde al alumnado pudo practicar este deporte específico, mediante una sesión técnica de lanzamientos y recepciones, unas propuestas tácticas del propio juego u sus reglas, para finalizar con una competición de todos contra todos.



Ilustración 6. TALLER DE GOALBALL

La otra mitad del alumnado se desplazó en autobús a las instalaciones de Lipasam, donde llevaron a cabo los talleres medioambientales; uno denominado “ecochef”, donde realizaron diferentes recetas con alimentos de temporada, saludables y con una baja huella ecológica. Además, fomentaron la mínima generación de residuos y su correcta gestión. Extraordinario taller que fue premiado el pasado año, por su propuesta educativa y ecológica, y por el que pasaron más de 2.000 escolares de 40 centros educativos de la ciudad. Y el segundo taller de Lipasam, fue dedicado a la creación de un tik-tok, por grupos y relacionado con el medio ambiente, la naturaleza y el cambio climático. Todo el alumnado, los monitores y maestros, que venían de vuelta de esta maravillosa experiencia, nos comentaban que la actividad había estado genial, de diez.

**CENTRO DE RECURSOS EDUCATIVOS
DE LA ONCE EN SEVILLA**



Ilustración 7. COCINANDO EN LA ACTIVIDAD DE ECOCHF



Ilustración 8. FABRICANDO UN TIK TOK ECOLÓGICO

Posteriormente, tocaba ducha y a degustar la cena. Para finalizar con tiempo libre de fiesta y diversión.... Y al finalizar se fueron hablando y pensando cuando volverían a encontrarse en las próximas jornadas de la ONCE.