****

**CRE DE PONTEVEDRA**

**Dirección**

**Acaricia tu Futuro: Conecta con Oportunidades y Herramientas para Jóvenes con Discapacidad Visual**

Esta jornada es tu espacio para explorar opciones de estudios, resolver dudas y conectar con gente que ha estado en tu lugar. Aprende de sus experiencias y sácale partido a cada sesión.

¡No tomes ninguna decisión importante en tu vida sin tener toda la información posible a tu disposición!

**Formato:** Híbrido (online los primeros 3 días y online/presencial el cuarto día).  
**Dirigido a:** Alumnado de ESO, Bachillerato, Formación Profesional y Universidad. Todas las familias, desde la Educación Primaria, están invitadas a participar como oyentes, acompañando y apoyando al alumnado, que será el protagonista y quien tendrá el espacio para realizar las preguntas.

Para participar deberás cumplimentar en el siguiente enlace tus datos **antes del lunes 3 de febrero de 2025**.

**Accede aquí al formulario de inscripción:**

<https://forms.office.com/e/pKvs7JXHeh>

**Primer día de la jornada: Miércoles, día 5 de febrero, por la tarde (Online) – Primeras Opciones después de la ESO**

¡Empieza la aventura! Hoy te damos la bienvenida con una sesión hecha para estudiantes de la ESO que están empezando a mirar su futuro de cerca.

La Charla Inaugural también estará disponible en línea para estudiantes de Bachillerato y Formación Profesional.

* **16:30 - 16:40 | Presentación y Bienvenida**
* **16:40 - 17:15 | Charla Inaugural: “¿Y ahora qué?” Opciones tras la ESO.** *José Adolfo Barreiro Huerga, orientador del IES Sánchez Cantón de Pontevedra.*

Descubre qué caminos puedes elegir y cómo empezar a decidir cuál es el tuyo.

* **17:15 - 18:00 | Historias Reales: “Lo que estudié después de la ESO”**

Conoce las historias de quienes comparten lo que estudiaron en Bachillerato y Formación Profesional y la accesibilidad de sus opciones. ¡Escúchalos, seguro que encuentras inspiración!

* **18:00 | Cierre y un vistazo al día siguiente.**

**Segundo día de la jornada: Jueves, día 6 de febrero, por la tarde (Online) – Orientación para alumnado de Bachillerato y Formación Profesional.**

Hoy va de compartir vivencias y herramientas para quienes están finalizando Bachillerato o Formación Profesional. ¡Es hora de abrirte a las posibilidades!

* **16:30 - 16:35 | Bienvenida**
* **16:35 - 17:20 | Testimonios de Estudiantes: “Superar el Bachillerato y la FORMACIÓN PROFESIONAL: ¡Reto cumplido!”**  
  Estudiantes que han sobrevivido a esta etapa nos cuentan cómo gestionaron los momentos más complicados.
* **17:20 - 18:00 | “¡Quiero ser Fisioterapeuta!” ¿Sabías que la Escuela de Fisioterapia ONCE-Universidad Autónoma de Madrid es una opción genial?** *Ana B. Varas de la Fuente, directora.*

Descubre lo que esta Escuela ofrece y cómo podrías formar parte.

* **18:00 | Cierre y agenda del día siguiente.**

**Tercer día de la jornada: Viernes, día 7 de febrero, por la tarde (Online) – Salto al Mundo profesional**

Este día está pensado para los que ya ven el final de sus estudios y están a un paso del mundo laboral. ¡Vamos a ayudarte a prepararte!

* **16:30 - 16:35 | Bienvenida**
* **16:35 - 17:20 | Tu primer Trabajo ¿Cómo empezar?** *Andrea Fontes Suárez, especialista apoyo al empleo de la DT de Galicia.*

¿Buscas prácticas? ¿No sabes por dónde empezar? Hablamos sobre plataformas de empleo, las opciones que tienes al finalizar tus estudios y algunos tips prácticos para comenzar a moverte en el mundo laboral.

* **17:20 - 18:00 | Historias de Primera Mano: “Mi primer empleo y cómo fue mi primera entrevista”**

Conoce las experiencias de otros jóvenes que ya han pasado por entrevistas y sus primeros empleos. ¡Seguro te dan buenas ideas para prepararte!

* **18:00 | Cierre y lo que viene el sábado.**

**Cuarto día de la jornada: Sábado, día 8 de febrero, por la mañana (Mixto: Online y Presencial en el CRE de Pontevedra y en las DT de Galicia en A Coruña y en la DT de Asturias en Oviedo,) - Talleres Prácticos para tu Futuro Profesional**

¡Manos a la obra! El último día es puro entrenamiento: prepara tus herramientas y saca provecho de cada taller.

* **11:00 - 11:05 | Bienvenida**
* **11:05 - 12:05 | Taller Práctico: “Tu Kit Profesional – CV, Carta de Presentación y Revisión de Contacto”.** Aprende a destacar tus habilidades y logros, y llévate tips prácticos sobre cómo prepararte para buscar empleo.
* **12:10 - 13:30 | Taller Práctico: “Simulación de Entrevista: Prepárate para el Éxito”.** Practica una entrevista en un entorno seguro, conoce las preguntas típicas, explora el valor de las “habilidades blandas” y descubre dónde seguir formándote.

**Intervienen en los talleres:**

* Andrea Fontes Suárez, especialista de apoyo al empleo de la DT de Galicia.
* Mª José Losada Martínez, psicóloga de la DT de Galicia.
* Montserrat Álvarez López, especialista de apoyo al empleo de la DT de Asturias.
* Pilar Carballo Lado, pedagoga del CRE.

**13:30 | Despedida y Cierre de la Jornada**

**Colaboran en el desarrollo de la jornada los siguientes jóvenes afiliados/as de Galicia y Asturias:**

* Lucía Álvarez Martínez.
* Maryam Falhal Errafiy.
* David Cosío Díaz.
* Ana María Ares González.
* Janette Freire Piquín.
* Adrián Orjales Vidal.
* María Astray Loureda.
* Anabel Martínez Mota.
* Félix Gendra Conde.
* Alejandro Losada González.
* Nicole Otero Stassa
* Víctor González Gayol

**¡¡¡ Gracias por sumarte a esta jornada. Nos encantaría saber qué te ha resultado interesante para seguir creando espacios que te impulsen !!!**