

¿A cocinar!



Ilustración 1 Alumnos mostrando las magdalenas elaboradas.

Como viene siendo habitual y para cumplir algunos de los objetivos de autonomía personal para los alumnos de primaria y secundaria, durante el tiempo de la tutoría iniciamos actividades en la cocina dependiendo de los diferentes niveles de los alumnos.



Ilustración 2 Grupo de alumnos cocinando

Alguna de las actividades que se suelen realizar es la preparación de meriendas donde los más pequeños aprenden a untar, dosificar usar pequeños electrodomésticos, y conocer distintos tipos de alimentos.

Por otro lado, los alumnos de secundaria realizan recetas más elaboradas utilizando la vitrocerámica horno.

Ir a cocinar no solo requiere la preparación de los diferentes platos, sino que también requiere realizar otras actividades como organizar una lista de compra, ir al supermercado y localizar los distintos productos, uso y reconocimiento de monedas etc.



Ilustración 3: Diferentes momentos de la actividad