

CONTACTO

Podéis dirigir vuestras dudas, sugerencias y experiencias al correo electrónico angav@once.es

Además, podéis contactar en el teléfono 91 3535600 Extensión 122781. Los **días de atención telefónica** son los lunes: 26 de abril, 10, 17, 24 y 31 de mayo. En horario de 16 h a 18 h.

La subida de contenidos se realizará en el transcurso de las siguientes semanas.

Sesión 1. Qué aporta la familia en la adolescencia. 16 de abril.

Sesión 2. Maneras de acompañar en la adolescencia. 23 de abril.

Sesión 3. Cambios en la adolescencia. 30 de abril.

Sesión 4. Límites y normas en la adolescencia. 7 de mayo.

Sesión 5. Cómo hablo con mi adolescente. 14 de mayo.

Sesión 6. Gestión emocional (para aguantar a mi adolescente). 21 de mayo.