

## **CUESTIONARIO SESIÓN 1.**

Puntúa del 1 al 4 las siguientes afirmaciones siendo: 1 "Nunca", 2 "A veces", 3 "Bastante a menudo" y 4 "Siempre".

- ✓ Hay coherencia entre mis palabras y mis actuaciones.
- ✓ Escucho a mi adolescente con interés y atención.
- ✓ Respeto sus decisiones.
- ✓ Considero que mi adolescente me siente cercana/o y disponible.
- ✓ Mi adolescente tiene las experiencias propias de su edad a pesar de mis miedos.
- ✓ Confío en sus posibilidades.

Si a alguna de estas afirmaciones no has contestado con un 4 no te preocupes, en las próximas sesiones ofreceremos herramientas para mejorar.

## **RECOMENDACIÓN.**

Durante las próximas semanas apunta los logros relacionados con estas afirmaciones. Hazlo describiendo la situación con el máximo detalle posible.