

## **CUESTIONARIO SESIÓN 2.**

Puntúa del 1 al 4 las siguientes afirmaciones siendo: 1 "Nunca", 2 "A veces", 3 "Bastante a menudo" y 4 "Siempre".

- ✓ Reconoces y comunicas lo que hace bien tu adolescente.
- ✓ Exiges en la medida de sus posibilidades. Ni más de lo que puede hacer ni menos de lo que puede hacer.
- ✓ Corrige sin atacarle, sin amenazas ni etiquetas negativas (eres un/a vago/o, eres muy despitada/o, etc).
- ✓ Toleras sus fallos-fracasos. Al menos lo ha intentado, la próxima vez lo hará mejor.

Si a alguna de estas afirmaciones no has contestado con un 4 no te preocupes, en las próximas sesiones te ofreceremos herramientas para mejorar.

## **RECOMENDACIÓN.**

Durante los próximos días apunta los logros relacionados con estas afirmaciones. Hazlo describiendo la situación con el máximo detalle posible.