

CUESTIONARIO SESIÓN 3.

¿A qué cambios de la adolescencia se corresponden las siguientes actuaciones?

- ✓ Oposición generalizada. Está en desacuerdo con todo.
- ✓ Pasa mucho tiempo en su habitación.
- ✓ Prefiere estar con sus amigos a pasar tiempo en familia.
- ✓ Cansancio persistente.
- ✓ Tiene dificultades para dormir.
- ✓ Ha cambiado su aspecto físico.
- ✓ No se sabe planificar.
- ✓ Se pone muy nerviosa/o antes de salir cuando ha quedado con alguien.

RECOMENDACIÓN.

Observa otros comportamientos de tu adolescente e intenta averiguar si puede estar relacionado con alguno de estos cambios.