

Tecnologías Específicas en el Aula DISCAPACIDAD VISUAL Fichas de apoyo al profesor

# Cómo funcionan los AJUSTES VISUALES EN WINDOWS 10 Y 11

### [Accesibilidad del sistema operativo] Última revisión: [Enero/2023]

### ÍNDICE

1.	TAMAÑO DE LOS ELEMENTOS DE PANTALLA	3
2.	ICONOS DEL ESCRITORIO	3
3.	AJUSTAR EL BRILLO DE LA PANTALLA	4
4.	AJUSTES EN CONFIGURACIÓN	5
4	.1. Configuración > Personalizar	6
4	.2. Configuración > Sistema > Pantalla	8
4	.3. Configuración > Accesibilidad	9
5.	MÉTODOS ABREVIADOS: configuración y accesibilidad	14
6.	Aplicación Winaero Tweaker (no incluida en Windows)	14

## AJUSTES VISUALES EN WINDOWS

### 1. TAMAÑO DE LOS ELEMENTOS DE PANTALLA

 La función de ZOOM (Control + RuedaDeRatón) permite modificar rápidamente el tamaño de algunos elementos de la pantalla, como los iconos del escritorio.

También está disponible en algunas aplicaciones (navegadores de internet, MS-Office...) pero hay aplicaciones y entornos que no disponen de esta función.

El ZOOM ofrece una imagen muy nítida, pero amplía solo el área principal de trabajo y no tiene efecto en otros elementos como cintas, menús, cuadros de diálogo...

 Cuando la aplicación que usamos no disponga de ZOOM o sea necesario ampliar todo el contenido de la pantalla, es recomendable utilizar la función de LUPA (Windows + signo de sumar).

El uso y configuración de la lupa se trata en un documento aparte.

 Desde la CONFIGURACIÓN de Windows se puede establecer también un porcentaje de ampliación para todos los elementos de pantalla o solo para las fuentes. Los procedimientos se detallan en el apartado Ajustes En Configuración.

#### 2. ICONOS DEL ESCRITORIO

Para cambiar el tamaño de los iconos, además de utilizar la función de ZOOM, descrita en el punto anterior, podemos pulsar clic derecho del ratón en un área vacía del escritorio. Accedemos a un menú de contexto. Seleccionando el submenú VER podremos elegir el tamaño de los iconos.



#### 3. AJUSTAR EL BRILLO DE LA PANTALLA

El brillo tiene que ser adecuado al resto visual y la iluminación del entorno.

El exceso o la falta de iluminación en el entorno o en el brillo de pantalla producen cansancio ocular. Lo ideal es que el brillo de la pantalla sea aproximadamente el mismo que la iluminación de nuestro entorno. Para personas que presentan problemas de deslumbramiento, puede ser recomendable reducir tanto el brillo como la iluminación exterior.

Otras medidas complementarias para paliar el cansancio visual son: evitar los reflejos prescindiendo de fuentes de iluminación frente al monitor, usar monitores con tecnologías de protección para la vista, parpadear con frecuencia, usar las gafas o las ayudas ópticas prescritas, realizar ejercicios para descansar la vista que se pueden encontrar en internet...

Formas de cambiar el brillo de la pantalla:

- Muchos teclados disponen de las llamadas TECLAS DE ACCIÓN (es el nombre que asumen las teclas de FUNCIÓN, de la F1 a la F12, cuando asumen acciones adicionales). En este caso, lo habitual es que dos de ellas tengan asignadas las acciones de aumentar y disminuir el brillo de pantalla. Puesto que las asignaciones de estas teclas dependen del fabricante, hay que fijarse en los símbolos impresos en ellas.
- Los **MONITORES EXTERNOS** (ordenadores de mesa) tienen controles físicos para realizar el ajuste.
- Para MONITORES INTEGRADOS (ordenadores portátiles), tanto en Windows 10 como en 11, se puede modificar el brillo desde el PANEL DE CONFIGURACIÓN (Windows+I), entrando en el apartado SISTEMA y eligiendo PANTALLA, como se indica en el apartado "configuración" de estos apuntes.
- En Windows 10 también se puede encontrar este ítem en CONFIGURACIÓN
   > ACCESIBILIDAD > PANTALLA
- En Windows 11 también se puede modificar desde la CONFIGURACIÓN RÁPIDA (Windows+A)



#### 4. AJUSTES EN CONFIGURACIÓN

Para acceder al panel de configuración, entre otros métodos, podemos utilizar los siguientes:

- Desde el MENÚ DE INICIO (con el ratón sobre el botón de inicio o con la tecla Windows), seleccionando CONFIGURACIÓN.
- Pulsando la combinación Windows+I

Pantalla de configuración de Windows 10



Pantalla de configuración en Windows 11



Los cambios visuales que nos interesan los podremos encontrar dentro de los siguientes apartados del panel de **CONFIGURACIÓN**:

- PERSONALIZACIÓN
- SISTEMA > PANTALLA
- ACCESIBILIDAD

#### 4.1. Configuración > Personalizar

Además del acceder desde el panel principal de configuración (Windows+I), podemos entrar desde un área vacía del escritorio con un clic derecho de ratón. Se nos presenta un MENÚ DE CONTEXTO en el que elegimos PERSONALIZAR.

Desde este apartado podremos modificar:

• FONDO:

Se puede seleccionar un fondo de color plano, sin imagen, para facilitar la discriminación visual de los iconos del escritorio.

#### • COLORES:

Se puede elegir entre los modos de color **claro, oscuro y personalizado**.

Permite desactivar la **transparencia** mejora la discriminación de los elementos al presentar colores más sólidos, sin efecto de difuminado.

Anclado	Todas las aplica	iones >			
W Kater 2013 Excel 2013 PowerPoint 2013	Correo Calendario	Fotos			
ExpressVPN Configuración Microsoft 365 (Office)	Solitaire & To Do Casual Games	Clipchamp – Editor de video			
Prime Video TikTok OneNote 2013	Calculadora Alarmas y reloj	Bloc de notas		Colores de la vista	
Recomendaciones		Más > nicio y en l	la barra de tareas	Activado	
Papel origami problema pedido.do Hace 3m	4.1. Ajustes visuales V Hace 6m	ndows 10 y 1 parras de ti	itulo y bordes de ventanas	Activado 💽	
Hace 28m	Hace 1h	das			
Ajustes visuales Windows 10 y 11 co Hace 1h	Hace 1h	990.Coda.Cu visuales, ser	nsibilidad a la luz	>	

Ofrece la posibilidad de seleccionar un **color de ÉNFASIS** y elegir aplicarlo o no al menú de inicio y a la barra de tareas.

Nota: Mostrar color de énfasis en la barra de tareas solo está disponible si la opción "modo predeterminado de Windows" es personalizado u oscuro. Si es claro, la opción estará inhibida.

#### • TEMAS

Incluye combinaciones de fondo de pantalla (tapiz), sonidos y colores para personalizar el escritorio.



Obtener más temas en Microsoft Store

Examinar temas

Con algunas patologías visuales es preferible seleccionar los temas de alto contraste que se encuentran en el apartado Accesibilidad.

#### 4.2. Configuración > Sistema > Pantalla

Además de acceder desde el panel principal de configuración (Windows+I), podemos entrar desde un área vacía del escritorio con un clic derecho de ratón. Se nos presenta un MENÚ DE CONTEXTO en el que elegimos CONFIGURACIÓN DE PANTALLA.

Desde este apartado podremos modificar:

#### • BRILLO

La importancia de establecer un nivel de brillo adecuado a la iluminación y las características visuales está explicada en el punto 3

#### • ESCALA

Una escala de visualización del 125 o 150 % puede resultar útil en algunos casos. No es conveniente sobrepasar estos porcentajes porque, en ocasiones, el contenido de la ventana no se muestra completo y resulta inaccesible.

#### RESOLUCIÓN

Con una resolución más baja obtenemos una imagen más grande, pero se pierde nitidez. Es importante que la resolución esté ajustada al tamaño y características de la pantalla.

#### 4.3. Configuración > Accesibilidad

Además del acceso desde el panel principal de configuración (Windows+I) podemos acceder directamente a la configuración de accesibilidad con la pulsación **Windows+U**.

#### Pantalla de ACCESIBILIDAD en Windows 11

#### Accesibilidad Visión Tamaño de texto AА Tamaño de texto que aparece en Windows y las aplicaciones Efectos visuales ॐ Barras de desplazamiento, transparencia, animaciones, tiempo de espera de notificación Puntero del mouse y entrada táctil \$S Color de puntero del mouse, tamaño Cursor de texto Ab Apariencia y grosor, indicador de cursor de texto Lupa Ð Lectura de lupa, incremento de zoom Filtros de color <u>(;</u>) Filtros de dación de color, escala de grises, invertidos Temas de contraste ) Temas de color para deficiencias visuales, sensibilidad clara

#### A Narrador

Voz, nivel de detalle, teclado, Braille

← Configuración	
命 Inicio	Pantalla
Buscar una configuración $ ho$	Agrandar el texto
Accesibilidad	Texto de muestra
Visión	Arrastra el control deslizante hasta que el texto de muestra sea fácil de leer y, a continuación, haz clic en Aplicar
🖵 Pantalla	Aplicar
🖉 Puntero del mouse	
I Cursor de texto	Hacer todo más grande
⊕, Lupa	Cambiar el tamaño de las aplicaciones y del texto en la pantalla principa
Filtros de color	100% (recomendado) Cambiar el tamaño del texto y de las aplicaciones en otras pantallas
🔅 Contraste alto	Cambiar el tamaño y el color del puntero del mouse y del cursor
요 Narrador	Hacer todo más brillante
Audición	Cambiar el brillo automáticamente o usar la luz nocturna
句》) Audio	Simplificar y personalizar Windows
CC Subtítulos	Mostrar animaciones en Windows
	Desactivado
Interacción	Mostrar transparencia en Windows
🖵 Voz	Activado

#### Pantalla de Accesibilidad de Windows 10

Algunos de los cambios que, en Windows 10, están contenidos en el apartado ACCESIBILIDAD > PANTALLA, en Windows 11 están contenidos en los apartados TAMAÑO DEL TEXTO Y EFECTOS VISUALES: tamaño del texto, transparencia...

Otros son ítems que ya están disponibles en PERSONALIZACIÓN o en SISTEMA > PANTALLAS: escala (hacer todo más grande), brillo...

Desde la configuración de accesibilidad podremos modificar:

#### • TAMAÑO DEL TEXTO:

A diferencia de la opción Escala (Sistema > Pantalla), el porcentaje de ampliación se aplica solo al texto de las ventanas y no a otros elementos presentes en ella.

El cambio se aplica, por ejemplo, a los nombres de los iconos del escritorio, el contenido de las carpetas, cintas, menús... No se aplica en cuadros de diálogo.

 EFECTOS VISUALES (Windows 11) o PANTALLA (Windows 10). Al igual que en personalización > colores, se puede desactivar la Transparencia.

#### • PUNTERO DEL RATÓN

Permite cambiar el tamaño y el color. También existe la posibilidad de añadir punteros adicionales eligiendo CONFIGURACIÓN ADICIONAL DEL MOUSE



#### • CURSOR DE TEXTO

Permite cambiar el tamaño y el color del indicador de escritura.



#### • FILTROS DE COLOR

Seminario TIC ONCE. CRE de Barcelona y Ámbito de intervención (Cataluña, Islas Baleares, Aragón, La Rioja, Navarra)

Facilita la discriminación de colores en caso padecer daltonismo.

Se puede activar y desactivar el filtro seleccionado con la pulsación Windows + Control + C

#### • TEMAS DE ALTO CONTRASTE

Cada uno de los temas se puede editar, modificando los colores de fondo, texto...

Una vez realizados los cambios, se puede guardar la configuración establecida como un tema independiente.

Se puede activar y desactivar el tema de alto contraste seleccionado con la pulsación **Alt izquierdo + Mayúsculas izquierdo + ImprPant** 

Activar el contraste alto		
Activado		
Presiona las teclas Alt izq. + Mayús izq. + Impr Pant para activar o desactivar el contraste alto.		
Elegir un tema		
Alto contraste #1	~	
Seleccionar un rectángulo de color para personalizar los colores de contraste alto		
	Texto	
	Hipervínculos	
	Texto deshabilitado	
	Texto seleccionado	
	Texto del botón	
	Fondo	
Aplicar	ancelar	

Imagen: pantalla de temas de contraste en Windows 10

Imagen: pantalla de temas de contraste en Windows 11

Vista previa del tema	Aa	Aa 📃			
Acuático	Desierto	Anochecer	Cielo nocturno		
Temas de contraste     Presiona Alt izquierdo	+ Mayús izquierdo + Impr Pant par	ra activar o desactivar un tema de c	ontraste	Aplicar Edit	Acuático ~ tar Eliminar

## 5. MÉTODOS ABREVIADOS: configuración y accesibilidad

Windows + I	Abrir la configuración de Windows		
Windows + U	Abrir la configuración de accesibilidad		
Windows + A	Abrir Configuración rápida en W11 Abrir Centro de acciones en W10		
Alt Izq + Mayús Izq + ImprPant	Activar o desactivar el contraste alto		
Windows + Ctrl + C	Activar o desactivar los filtros de color		
Windows + Ctrl + Entrar	Iniciar el narrador		
Windows + Ctrl + N	Abrir la configuración del Narrador		
Windows + Signo de sumar (+)	Iniciar la lupa		
Windows + Ctrl + M	Abrir la configuración de la lupa		

## 6. Aplicación Winaero Tweaker (no incluida en Windows)

Winaero Tweaker es una aplicación gratuita para Windows que permite ajustar configuraciones que no están disponibles en la interfaz de usuario de Microsoft.

Permite modificar el aspecto de las ventanas y dispone de opciones de personalización para cambiar fuentes, tamaños y colores. Además, le permite agregar valor adicional a las aplicaciones y herramientas de Windows existentes con menús contextuales avanzados, opciones y comandos útiles.

Es compatible con Windows 7, Windows 8, Windows 8.1, Windows 10 y Windows 11 e incluye cientos de configuraciones.

Solo está disponible en inglés.

Acceso a la página de Winaero con información y enlace a la descarga:

https://winaero.com/winaero-tweaker/

Acceso a la información de la Web COMPARTOLID sobre el programa: <u>https://www.compartolid.es/winaero-tweaker/</u>